

RS

Fritid^{18FOT}
2023



LOGGEN

For båtfolket.
For fiskerne.
For barn og unge.

For alle.
Fordi **ingen skal drukne.**



Av alle. For alle.

Redningsselskapet er en frivillig, humanitær organisasjon som **redder liv, berger verdier og gjør sjøvett til allemannseie**. Organisasjonen utfører ca. 80 % av alle sjøredningsoppdrag som kanaliseres gjennom landets to hovedredningssentraler.

Redningsselskapet er deg og meg.

Siden 1891 har vi vært et spleiselag mellom givere, medlemmer og støttespillere. **Når det står om sekunder er din hjelp avgjørende.** Gi et bidrag til det livreddende arbeidet i dag. Les mer på www.rs.no



Innholdsfortegnelse

Fritid18-loggen

SIDE 4	VELKOMMEN OM BORD
SIDE 6	DITT MEDLEMSKAP
SIDE 8	TILLEGGSINFORMASJON
SIDE 10	OFTTE STILTE SPØRSMÅL
SIDE 11	MEDLEMSRABATTER
SIDE 13	MEDLEMSBETINGELSER
SIDE 15	SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET I SVERIGE
SIDE 17	NOEN PRAKTISKE BÅTTIPS
SIDE 19	TIPS TIL STARTHJELP
SIDE 20	FORBEREDELSE VED SLEP
SIDE 22	NYTTIGE APPER
SIDE 24	LOGG
SIDE 30	DRIVSTOFFREGNSKAP



Loggen - din veileder om bord i båten

Velkommen om bord som medlem

Takk for at du er RS **Fritid18** medlem. Vi håper du får mange gode opplevelser på vann og i havn, være seg friske turer på våren, varme dager på vannet om sommeren eller eventyrlige hummerfangster om høsten. **Vi er her når du trenger oss!**

I denne Loggen finner du en oversikt over dine medlemsfordeler, rabatter og tips til en problemfri og uforglemmelig tilværelse på vannet.

Assistanse på sjøen og i havn

Fri assistanse inntil 2 timer totalt, 2 ganger pr. medlemsår (inkl. kjøring tur/retur) i Norge.

- Assistanserettigheter knyttet til én båt
- Gunstige medlemsrabatter hos Redningsselskapet
- Gunstige medlemsrabatter hos våre samarbeidspartnere
(les mer på www.rs.no/medlemsfordeler eller skann QR-koden)



Ønsker du å endre medlemskapet ditt, kan det enkelt gjøres på minside.rs.no
Du kan også lese mer om våre forskjellige medlemskap på rs.no/medlemskap

Ved behov for assistanse

Dersom du har behov for assistanse, ta kontakt med oss på telefon 02016. Når du ringer 02016 kommer du automatisk til nærmeste kystradiostasjon, som besvarer ulike forespørsler fra fritidsbåtfolk langs kysten, året rundt. Personellet som bemanner 02016 tilbyr god hjelp, og har til enhver tid oversikt over hvor nærmeste redningsskøyte befinner seg.

Ved **NØD**

Kontakt Kystradioen på **VHF kanal 16** eller **telefon 120**.

Ved **behov for ASSISTANSE** (ikke nødtilfelle)

Ring 02016, eller benytt appen RS SafeTrx.

Dette skal du opplyse om:

- **Hvem** du er
- **Hvor** du er
- **Hvor mange** som er om bord
- **Hva slags hjelp** du trenger

Hjelp på sjøen...



Ditt medlemskap gir deg trygghet

Assistanse ved driftsstans på sjøen og i uthavn
 Fri assistanse inntil 2 timer totalt, 2 ganger pr. medlemsår uten egenandel (inkl. kjøring med redningsskøyta tur/retur skøytestasjon) i Norge.

FORDELER	INKL.	HVEM	FORKLARING
Lensing ved vanninntrenging	✓		Utføres av redningsskøyta.
Nødfylling av drivstoff	✓		Drivstoff belastes per liter som fylles. Be om pris fra RS.
Slep til nærmeste havn	✓		Slep til nærmeste havn med offentlig veiforbindelse.
Slitt fortøyning	✓		Hjelp hvis båten har drevet av gårde fra fortøyningsstedet sitt.
Starthjelp	✓		Flatt/defekt batteri, og/eller motorstopp. Se også guide til selvhjelp.
Dykking - Tau i propell eller baugpropell - Skroginspeksjon etter grunnberøring - Frigjøre dregg/anker, maks 15 meter	Medl.takst		Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon på neste side.
Dykking - Personlige eiendeler	Medl.takst		Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon på neste side.
Slep til annen havn	Medl.takst		Slep til annen havn enn nærmeste havn.

...og i havn!

FORDELER	INKL.	HVEM	FORKLARING
Lensing ved vanninntrenging	Medl.takst		Utføres av RS eller Falck.
Nødfylling av drivstoff	Medl.takst		Utføres av Falck.
Slitt fortøyning	✓		Hjelp hvis båten har drevet av gårde fra fortøyningsstedet sitt. Utføres av RS.
Starthjelp	Medl.takst		Flatt/defekt batteri, og/eller motorstopp. Se også guide til selvhjelp.
Slep havn til havn	Medl.takst		Slep fra en havn til en annen.
Dykking - Tau i propell eller baugpropell - Skroginspeksjon etter grunnberøring - Frigjøre dregg/anker, maks 15 meter	Medl.takst		Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon på neste side.
Dykking - Personlige eiendeler	Medl.takst		Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon.
Hjemtransport	✓		Falck bistår med hjemtransport. Se tilleggsinformasjon på neste side.

Dykking

Dykkertjenester tilbys kun fra våre redningsskøyter som er bemannet med dykkere. Maks dybde på dykk er 15 meter. Det er skipsfører som avgjør om dykk kan utføres.

Dykk på eiendeler utføres kun hvis RS har tid til det. Det er ingen garanti for at gjenstander som er mistet på sjøen faktisk blir funnet. Dykk ifbm. fortøyningsarbeid, anleggsdykking, skrog og propellvask eller kabel/rørarbeid utføres ikke. Falck og de frivillige sjøredningskorpse (RSRK) tilbyr ikke dykkertjenester.

Hjemtransport

Hvis fritidsbåten har søkt havn på grunn av totalhavari, ytes transport på inntil fem personer til hjemsted eller felles bestemmelsessted i Norge.

Maksimal beløpsgrense er kr 7500,- (maks én gang pr. medlemsår). Det anvendes offentlige transportmiddel og leiebil. Dekkes kun når det er avtalt med Falck på forhånd.

Heving av sunket båt

Dekkes ikke av medlemskapet og faktureres iht. RS sine ordinære takster.

Lensing

Lensing av båt ved vanninntrenging utføres gratis i inntil 2 timer, inklusiv kjøretid. Ytterligere pumpetimer belastes etter medlemstakst.

Er båten forlist, utføres oppdraget til Redningsselskapets ordinære takster, fra start til slutt. Be om pris.

Lensing ved feilfylling

Har du vært uheldig og fylt feil, dekkes dette ikke av medlemskapet. Enkelte Falck-stasjoner utfører dette. Kontakt Falck for å undersøke om de kan bistå.

Nødfylling av drivstoff

På sjøen kan RS fylle drivstoff slik at du kommer deg til nærmeste havn, og antall liter faktureres. I havn utføres dette av vår samarbeidspartner Falck

Slep

Ved behov sleper redningsskøyta båten til nærmeste havn med offentlig veiforbindelse. Hvis redningsskøyta har anledning til det, kan slepet forlenges til en annen havn eller verksted - da til medlemstakst. Dette må avklares med skøyta.

Ved slep fra en havn til en annen havn faktureres oppdraget fra skøyta går fra stasjon til skøyta er tilbake på stasjon. Slike oppdrag utføres kun hvis RS har tid, og vil ikke være en prioritert oppgave i sommersesongen.

Slitt fortøyning

Dersom båten ligger fortøyd og fortøyningen ryker, bistår RS med å få båten tilbake til nærmeste havn.

Assistanse i Norden

Ved behov for assistanse i Sverige, Finland eller Danmark får **Totalmedlemmer og Totalmedlemmer PLUSS** (ikke inkludert i RS Fritid 18) hjelp av sjøredningstjenesten i de respektive landene. Med gyldig medlemsbevis får du de samme fordelene som deres egne medlemmer.



Les mer på www.sjoraddning.se, www.dsrs.dk eller www.meripelastus.fi/sv

For flere detaljer, les våre medlemsbetingelser på rs.no/medlemskap

MEDLEMSTAKST

Tilleggstjenester ytes til fordelaktig medlemstakst, kr 2995,- pr. påbegynte time, som en ekstra service, der det er forsvarlig i henhold til beredskap.

Båteier faktureres ved, og begrenses ikke til

- Assistanse utover medlemsfordeler og/eller betingelser
- Assistanse til medlem der kontingent ikke er betalt, faktureres til Redningsselskapets ordinære takster og vilkår
- Medlemskap tegnet etter eventuell assistanse har ikke tilbakevirkende kraft

Ofte stilte spørsmål



Flere fordeler for deg som er medlem

Hvem kan benytte assistanseretten?

Assistanserettighetene er tilknyttet båten din. De som benytter båten, kan få assistanse. Dersom det går utover de frie tjenestene, så vil du som båteier bli belastet til medlemstakst. Båten må være registrert på medlemskapet, og kan enkelt gjøres på minside.rs.no

Hvor finner jeg informasjon om mitt medlemskap og mine båter?

Logg deg inn på minside.rs.no – der har du full oversikt.

Hva om jeg leier ut båten min?

Om du som privatperson leier ut båten mot betaling, og båten trenger assistanse, blir båteier fakturert til en medlemstakst på kr 2995,- pr. time.

Ønsker du fri assistanse på båten ved utleie, må du oppgradere til Totalmedlem PLUSS.

Kan yrkesfartøy få assistanse?

Ikke som medlem, da må man anskaffe Bedriftsassistanse. Du kan lese mer på rs.no/bedrift/bedrifter-med-assistanserett/

Fartøy som får assistanse mens de benyttes i næring, blir fakturert etter Redningsselskapets ordinære takster.

Hva skjer om jeg glemmer å betale medlemskontingenten?

Retten til fri assistanse gjelder **kun når medlemskapet er betalt**. Hvis det ikke er betalt, faktureres assistansen til Redningsselskapets ordinære takster.

Medlemskap tegnet etter oppstått hendelse har ikke tilbakevirkende kraft. Båteier er selv ansvarlig for at medlemskapet er betalt til enhver tid.



Fordeler og rabatter fra Redningsselskapet

- 50 % rabatt på årsgebyr i Småbåtregisteret
- 50 % rabatt for ny- og omregistrering i Småbåtregisteret
- 15 % rabatt på RS-produkter i nettbutikken (rs.no/nettbutikk/)
- RS Magasinet inntil 4 ganger per år.
- Gratis app - både **RS Sjøliv** og **RS SafeTrx**.

Fordeler og rabatter fra våre samarbeidspartnere

- Rabatt på hotellovernatting gjennom Thon (rs.no/thon)
- Rabatt på abonnement på båtmagasinet Båtliv og SEILmagasinet
- Medlemskampanjer hos nettbutikken Marineshop (marineshop.no/rs)
- 10 % rabatt og andre unike tilbud hos Flaggfabrikken (flagg.no)
- 12 % rabatt på kalesjer hos Hansen Protection (hansenprotection.no)
- Opptil 15 % rabatt på leiebil hos AVIS i Norge
- 10 % rabatt på mobiltelefoner hos TeleOutlet (teleoutlet.no)

For alltid oppdaterte medlemsfordeler og rabatter se her





Det er deilig
å være trygg til sjøs!

I Redningsselskapets nettbutikk finner du alt du trenger for trygg ferdsel til sjøs.
Alle våre sikkerhetsprodukter er testet og godkjent av oss.

Besøk nettbutikken på rs.no/nettbutikk



Medlemsbetingelser for FRITID18-medlem

Redningsselskapet forbeholder seg retten til å endre medlemskontingenten og/eller de generelle medlemsvilkårene uten forutgående varsel.



Oppdaterte fordeler og betingelser finner du til enhver tid på rs.no/medlemskap.

Oppdrag som ikke er inkludert i medlemskapet

- Lensing av tank ved feilfylling av drivstoff, fylling av drivstoff på vanntank eller vann på drivstofftank
- Heving av forlist båt
- Lensing av båt ved drivstofflekkasje

Ta kontakt med Falck for pris.

- Assistanse utført av RS dersom medlemskap ikke er gyldig, belastes til Redningsselskapets ordinære takster (ikke medlemstakst)

Reklamasjon/klage vedrørende utført assistanse/oppdrag sendes:

Epost: assistanse@rs.no

Brev: Redningsselskapet, PB 3, 3188 Borre. Merk «Assistanse»

Redningsselskapets stasjonsplan



RS - Fast bemannede redningsskøyter over 15 meter.

RSRK - Sjøredningskorps, frivillig bemannede redningsskøyter under 15 meter.

Sjöräddningssällskapet i Sverige

Nyttige telefonnummer i Sverige:

SVENSKE SJØREDNINGSSKAPET

Assistanse: +46 317 613 999

Hvis du ligger i Sverige: 0200-29 00 90

NØDNUMMER

Kystradio: 120

Ved fare for liv: 112

NØDMELDINGER

VHF: Kanal 16



HUSK ALLTID REDNINGSVEST TIL ALLE OM BORD
Bestill RS-vest på rs.no/nettbutikk

RS(+) 

Praktiske båttips til deg som ferdes på sjøen

Er båt og mannskap klar for sesongens første tur?

- Sjekk motorens olje- og kjølevæsknivå.
- Kontroller batterispenning og lad batteri ved behov. Et fulladet batteri skal ha 12,7 V hvilespenning. 12,3 V indikerer halv kapasitet, mens 12 V indikerer kritisk lav spenning.
- Gå over alle smørepunkter, smør gjerne wireoverføringer og bevegelige deler. Rengjør og sett inn med et tynt lag fett. Bruk syrefri vaselin, spraygrease eller lignende.
- Beveg alle ventiler og se etter lekkasjer.
- Sjekk ledninger/slanger for brudd og slitasje.
- Sjekk og rengjør drivstoffilteret.
- Test vinsjer, drev, trimflaps og ror.
- Etter sjøsetting, se over alle skroggjennomføringer for lekkasje.
- Sjekk bunnpluggen.
- Sjekk at motoren har stabil kjøling.
- Gummi-impellere kan bli harde og sprekke når de står tørt. Bruk et verksted til å skifte impeller med mindre du er motorkyndig.
- Sjekk datostempling på utløsermekanisme i redningsvestene.
- Test VHF-en og kall opp kystradio.

Se mer - skann QR-koden



Sikkerhetsutstyret du bør ha med deg på båtturen

- Dregg
- Brannslukker/brannteppe
- Båtshake
- Fendere
- Kartplotter/GPS
- Kart
- Kniv
- Mobiltelefon (gjørne også VHF)
- Redningsvest
- Tauverk
- Vanntett sekk
- Lanterne (om dette ikke er fastmontert)
- Lykt

Se mer - skann QR-koden



Vil motoren plutselig ikke starte? Følg denne sjekklisten, så kanskje får du liv i den igjen - hvis ikke ringer du oss!

Det kan være mange grunner til at en motor ikke starter. Her er en sjekkliste du kan gå gjennom dersom motoren er død, eller du ikke får start.

1. Står girspaken i fri?

Dersom starteren går rundt er det ikke girspak i gir som er problemet.

2. Er dødmannsknappen satt på plass?

Dette kan være feilen dersom starteren går rundt, men motoren ikke tenner.

3. Er hovedstrømsbryter på?

Dersom motoren er helt død, starteren ikke går rundt og du heller ikke får tiltet motoren (dersom du har powertrim), kan dette kan være feilen.

4. Løse kabler?

Dette kan være feilen dersom hovedstrømsbryteren er på, dødmannsknappen på og motorens startmotor ikke gir lyd fra seg, eller kun gir små klukkelyder.

5. Er det strøm på batteriet?

Et fulladet batteri skal ha en hvilespenning (uten belastning) på 12,7 volt. Har batteriet rundt 12 volt er det tomt. Det vil da ikke ha nok strøm til å klare å dra rundt startmotoren.

6. Er tanken tom?

Om starteren går rundt, men motoren ikke tenner, kan det hende den ikke får drivstoff.

7. Sitter bensinslangen på plass?

Overgangen fra slange til motor har en tendens til å morkne. Sjekk/eventuelt bytt denne.

8. Er luftingen åpen?

Dersom luftingen er stengt vil motoren suge til seg alt av luft i tanken før den stopper.

9. Får motoren bensin?

Mange påhengsmotorer trenger manuell pumping av bensin fra tank til motor frem til motoren starter og den kan suge drivstoff selv.

Se mer - skann QR-koden



Redningsselskapets eksempler på slep

Når ulykken er ute er det visse forholdsregler man bør følge.

Her følger en beskrivelse på hva havarister må ha klart, og hva man må forberede seg på før redningsskøyta kommer. Samt hva man skal gjøre under selve assistansen.

GENERELT:

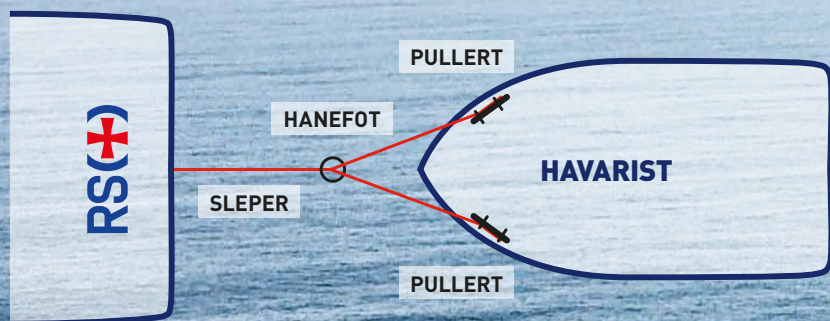
- Dersom du har VHF - ha den påslått på kanal 16 og prøv å kontakte redningsskøyta når du ser den komme.
- Når du ser skøyta - prøv å gjøre deg til kjenne (det kan være mange båter i samme farvann og da er det ikke alltid like lett for oss å lokalisere havarist).
- Gi beskjed om egne begrensninger (f.eks. eventuelle skader, sykdom, fysiske begrensninger osv.) og status på utstyr om bord (f.eks. ødelagt pullert, mangler redningsvest osv.). Dette er **veldig viktig!**

Spesielt for slep:

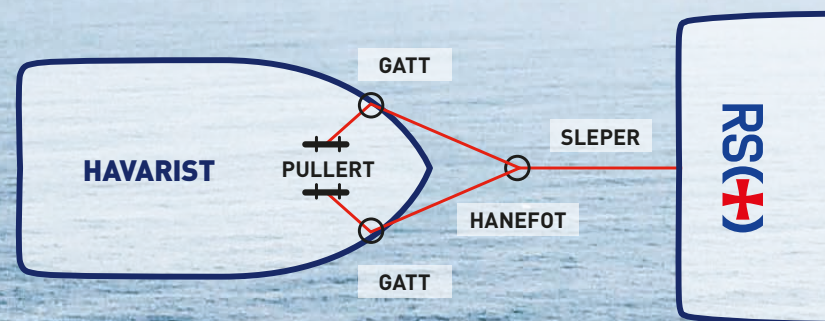
- Sørg for at pullert er fri for egne fortøyninger.
- Skøyta har eget slepeutstyr.
- Ofte får du først en hiveline - dra den inn til du får hanefoten om bord. Hanefoten består av to liner.
- Har du to pullerter skal det en line på hver pullert. Se tegning til venstre.
- Har du en båt med gatt trer du hanefoten gjennom gattet/gattene og setter den på pullerten. Se tegning til høyre.
- Ikke ta opp ankret før mannskapet på skøyta gir beskjed om det.
- Når sleper er festet - gi tegn til skøyta og trekk deg bakover i båten.
- Om det oppstår noe underveis - kontakt skøyta umiddelbart!



SLEP - KUN PULLERT



SLEP - GATT OG PULLERT



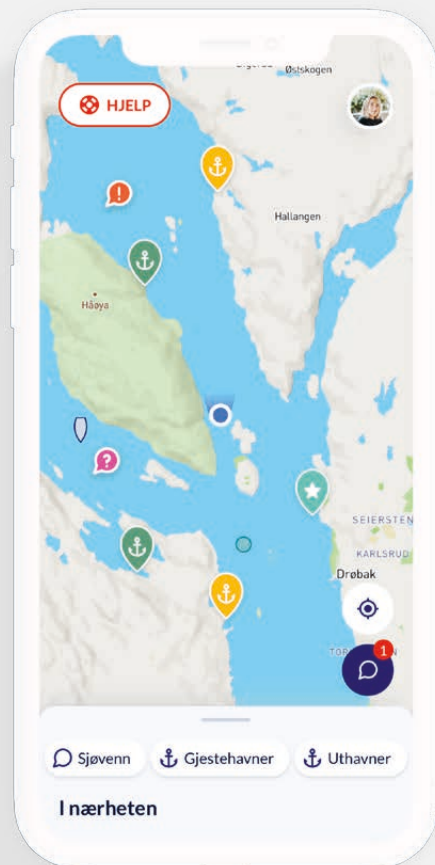
TA MED RS SJØLIV UT PÅ SJØEN

Appen «Sjøliv» er foreløpig siste tilskudd i RS Sjøliv-universet. Her kan du – som medlem i Redningsselskapet – finne det du trenger, når du trenger det, der du er.

TEKST: EIGIL ANDERSEN
ILLUSTRASJONER: REDNINGSSKAPET

Som medlem i Redningsselskapet har du det siste året hatt tilgang til RS Sjøliv. Et nettsted hvor du blant annet finner gode havnedata og oversikt over maritime tjenester, båtutleie via samarbeidspartnere og – ikke minst – gode kurs og kompetansehevende aktiviteter av høy kvalitet.

– RS Sjøliv er et nettbasert fellesskap for folk på og ved sjø og vann. Målet med Sjøliv-universet er å gjøre livet på sjøen mer tilgjengelig, mer bærekraftig og ikke minst tryggere, sier Julie Bauge, direktør for innovasjon og bærekraft i Redningsselskapet.



DER DU ER

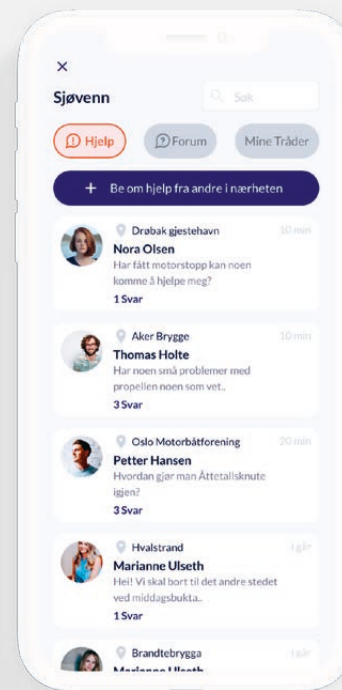
Nå gjøres Sjøliv-universet komplett i form av en egen Sjøliv-app. Appen er kartbasert, og gir deg til enhver tid lokal informasjon om det området du befinner deg i. Enten i form av markører direkte i kartet, eller som en listevissning.

– I RS Sjøliv-appen vil du finne informasjon om hva som finnes i nærheten av deg, direkte i kartet på mobilen. Du har mulighet til å velge forskjellige filtre, for kun å se det du er interessert i. Hvis du for eksempel kun er ute etter informasjon om uthavner, så velger du at kartet kun viser dette, sier Bauge.



SAFETRX BESTÅR

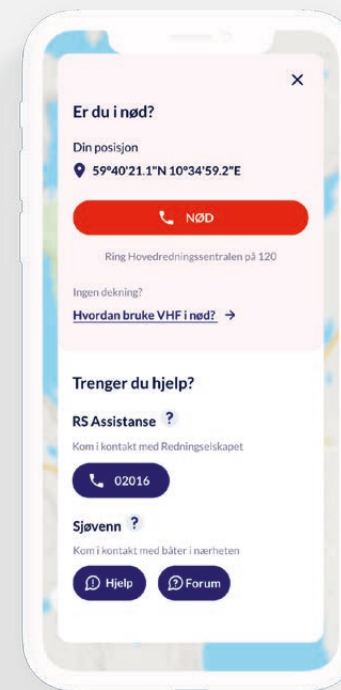
Selv om Redningsselskapet lanserer en egen app, vil appen SafeTRX bestå. SafeTRX vil ha samme nødvarslingsfunksjoner som RS Sjøliv. I tillegg vil SafeTRX ha sporing og ruteplanlegging. SafeTRX er en applikasjon som er utviklet i fellesskap med flere europeiske SAR-organisasjoner, deriblant Redningsselskapet.



SOSIALT NETTVERK OG SJØVETT

I RS Sjøliv-appen vil du også finne tjenesten «Sjøenn», som er et lavterskel-tilbud for deg som er ute etter litt hjelp, eller noe gode råd fra båtfolk i din umiddelbare nærhet.

– «Sjøenn» er ment å være et sikkert sosialt, maritimt nettverk for alle som er interessert i å dele kunnskap og kompetanse, gode båtvenner imellom, sier Bauge.



SJØENS 113

RS Sjøliv-appen inneholder selvsagt også en egen nødknapp, hvor du ved et enkelt tastetrykk oppgir din eksakte posisjon og setter deg i kontakt med nødetatene. Her vil du også finne alle viktige nødnummer som du kan ringe, og nødkanaler du kan kalle opp via VHF.

Appen vil også vise andre båter og fartøy i din nærhet, som er pålogget, eller som bruker AIS – et automatisk identifikasjonssystem som i all hovedsak brukes av nyttefartøy.

Logg

Dato	KL.	Posisjon/Sted	Været	Temp		Vind		Logg		Notater
			KLART/TÅKE/REGN	LUFT	VANN	RETNING	STYRKE	SUM N.M	DIST. N.M	

Logg

Dato	KL.	Posisjon/Sted	Været	Temp		Vind		Logg		Notater
			KLART/TÅKE/REGN	LUFT	VANN	RETNING	STYRKE	SUM N.M	DIST. N.M	

Logg

Dato	KL.	Posisjon/Sted	Været	Temp		Vind		Logg		Notater
			KLART/TÅKE/REGN	LUFT	VANN	RETNING	STYRKE	SUM N.M	DIST. N.M	

Drivstoffregnskap

Timeteller						PR .TIME Forbruk	PR. NAUTISK MIL Forbruk	Notater

Drivstoffregnskap

Timeteller						PR .TIME Forbruk	PR. NAUTISK MIL Forbruk	Notater

Data om båt og motor

Båtens navn: _____

Registreringsnr.: _____

VHF-kallesignal: _____

Hjemmehavn: _____

Båttype: _____

Konstruktør: _____

Verft/båtprodusent: _____

Byggeår: _____

Byggested: _____

Lengde: m _____

Bredde: m _____

Dyptgående: m _____

Høyde over vannflaten: m _____

Deplasement (vekt): kg _____

Motor (fabrikat og type): _____

Motornr.: _____

Motorolje: Liter (type) _____

Propelldiameter/stigning: (type) _____

Drivstofftank: Liter _____

Vanntank: Liter _____

Septiktank: Liter _____

Utenbordsmotor ☐

Innenbordsmotor ☐

Ytelse: _____

Drivstoff: _____

Andre data: _____



Ingen skal ta fra deg de fine sommerdagene på sjøen.

Derfor har vi utviklet produkter som er preventive mot tyveri, gir eiendelene dine en unik identitet og øker sannsynligheten for at du får tingene dine tilbake hvis du skulle være så uheldig å bli frastjålet båten din. **All informasjon om båt, motor og båteier registreres i Småbåtregisteret.**

5 gode grunner til å tyverimerke båt og motor:

- Effektiv beskyttelse mot tyveri.
- Fordeler hos ditt forsikringsselskap.
- Større sannsynlighet for å få båten tilbake ved tyveri.
- Trygghet ved kjøp og salg.
- FG-godkjent produkt.

I over 30 år har Securmarks tyverimerking gjort verdier verdiløse for tyvene. Sammen med politi, redningstjenesten og forsikringsbransjen hindrer vi tyverier og sikrer og tilbakefører verdier.

Les mer på **securmark.no**





Redningsselskapet

Ved behov for assistanse på sjøen: **02016**

Andre nyttige nummer

Assistanse i havn (Falck): **815 70 411**

Nødanrop med telefon - hele døgnet

Kystradioen **telefon 120**

Politiet **telefon 112**

Nødanrop med radio - hele døgnet

VHF **kanal 16**

GMDSS **kanal 70** (DSC)

Kundeservice (administrasjon) ☎ **987 06 757**

VHF gir bedre trygghet til sjøs. Mobiltelefon har begrenset dekning langs kysten.
Vi anbefaler at du har VHF-radio tilgjengelig. Les mer på **kystradio.no**