

RS(⊕)

Totalmedlem  
**2024**



**LOGGEN**



“Kom dem tilhjælp,  
som er i havsnød,”



## Innholdsfortegnelse

### Medlemsloggen

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| SIDE 4  | VELKOMMEN OM BORD                |
| SIDE 6  | DITT MEDLEMSKAP                  |
| SIDE 8  | TILLEGGSINFORMASJON              |
| SIDE 10 | OFTTE STILTE SPØRSMÅL            |
| SIDE 11 | MEDLEMSRABATTER                  |
| SIDE 13 | MEDLEMSBETINGELSER               |
| SIDE 15 | SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET I SVERIGE |
| SIDE 17 | NOEN PRAKTISKE BÅTTIPS           |
| SIDE 19 | TIPS TIL STARTHJELP              |
| SIDE 20 | FORBEREDELSE VED SLEP            |
| SIDE 22 | FOREBYGGENDE ARBEID              |
| SIDE 26 | FRIVILLIGHETEN I RS              |
| SIDE 28 | LOGG                             |
| SIDE 36 | NYTTIGE NUMMER                   |

#### Livreddere siden 1891 - takket være våre medlemmer!

I mer enn 130 år har redningsskøyene våre vært der for folk på havet. Når andre har gått inn har vi gått ut. Vår tilstedeværelse har resultert i at mer enn 6400 liv har blitt reddet. Det er et snitt på **ett reddet liv i uka** siden stiftelsen av Redningsselskapet i 1891. Store verdier har også blitt berget.

Helt fra den første redningsskøyta ble sjøsatt og frem til i dag, har synet av skøyene våre vært ensbetydende med følelsen av trygghet og håp langs verdens nest lengste kyst. Slik har vi lyst til at det skal forsette å være. I 2023 hadde vi over 10.000 oppdrag hvor vi hjalp til med stort og smått - nesten halvparten av disse var medlemsoppdrag. Med **ditt medlemskap og din støtte** kan vi fortsette vårt livsviktige arbeid. **Vi sees på sjøen.**





## Loggen - din veileder om bord i båten

### Velkommen om bord som medlem

Takk for at du er Totalmedlem. Vi håper du får mange gode opplevelser på vann og i havn, være seg friske turer på våren, varme dager på vannet om sommeren eller eventyrlige hummerfangster om høsten. Vi er her når du trenger oss!

I denne Loggen finner du en oversikt over dine medlemsfordeler, rabatter og tips til en problemfri og uforglemmelig tilværelse på vannet.

### Assistanse på sjøen og i havn

Fri assistanse inntil 3 timer totalt, 4 ganger pr. medlemsår uten egenandel.  
Assistansetid starter idet skøyta går fra stasjon, og stopper når skøyta er tilbake.  
Gjelder for Norge, Sverige, Danmark og Finland..

- Assistanserettigheter knyttet til én båt
- Gunstige medlemsrabatter hos Redningsselskapet
- Gunstige medlemsrabatter hos våre samarbeidspartnere  
(les mer på [www.rs.no/medlemsfordeler](http://www.rs.no/medlemsfordeler) eller skann QR-koden)

### Ved behov for assistanse

Dersom du har behov for assistanse, ta kontakt med oss på telefon 02016. Når du ringer 02016 kommer du automatisk til nærmeste kystradiostasjon, som besvarer ulike forespørsler fra fritidsbåtfolk langs kysten, året rundt. Personellet som bemanner 02016 tilbyr god hjelp, og har til enhver tid oversikt over hvor nærmeste redningsskøyte befinner seg. Vi er her når du trenger oss!

### Ved nød

Kontakt Kystradioen på **VHF kanal 16** eller **telefon 120**.

### Varsling og sikkerhet til sjøs

Ved behov for assistanse (**ikke nødtilfelle**) ring 02016.  
Dette skal du opplyse om:

- Hvem du er
- Hvor du er
- Hvor mange er om bord
- Hva slags hjelp trenger du

### Varsling i app

Du kan også benytte appen vår, **RS SAFETRX**.

Appen gjør det enkelt å melde fra om du trenger hjelp eller havner i nødsituasjon, og den sender informasjon om hvor du befinner deg på det aktuelle tidspunktet.

Slik gjør du:

Last ned appen **RS SAFETRX** - den er helt gratis.

Åpne appen. Trykk «Tilkall hjelp» (det oransje feltet)

Velg deretter «Nød» eller «Assistanse»



Se flere detaljer for ditt medlemskap på [rs.no/medlemskap/](http://rs.no/medlemskap/)

**SAFETRX**





# Ditt medlemskap gir deg trygghet

## Assistanse på sjøen

**Assistanse ved driftsstans på sjøen og i uthavn.**  
Fri assistanse inntil 3 timer totalt, 4 ganger pr. medlemsår uten egenandel.  
Assistansetid starter idet skøyta går fra stasjon, og stopper når skøyta er tilbake.

| FORDELER                                                                                                                                                                              | INKL.      | HVEM                                                                                | FORKLARING                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Lensing ved vanninntrenging                                                                                                                                                           | ✓          |    | Utføres av redningsskøyta.                                                      |
| Nødfylling av drivstoff                                                                                                                                                               | ✓          |    | Drivstoff belastes per liter som fylles. Be om pris fra RS.                     |
| Slep til nærmeste havn                                                                                                                                                                | ✓          |    | Slep til nærmeste havn med offentlig veiforbindelse. Gjelder fra uthavn/sjø.    |
| Slitt fortøyning                                                                                                                                                                      | ✓          |    | Hjelp hvis båten har drevet av gårde fra fortøyningsstedet sitt.                |
| Starthjelp                                                                                                                                                                            | ✓          |    | Flatt/defekt batteri, og/eller motorstopp. Se også guide til selvhjelp.         |
| Dykking <ul style="list-style-type: none"><li>- Tau i propell eller baugpropell</li><li>- Skroginspeksjon etter grunnberøring</li><li>- Frigjøre dregg/anker, maks 15 meter</li></ul> | ✓          |  | Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon på neste side. |
| Dykking <ul style="list-style-type: none"><li>- Personlige eiendeler</li></ul>                                                                                                        | Medl.takst |  | Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon på neste side. |
| Slep til annen havn                                                                                                                                                                   | Medl.takst |  | Slep til annen havn enn nærmeste havn. Gjelder fra uthavn/sjø.                  |

## Hjelp i havn

**Assistanse ved driftsstans i havn med offentlig veiforbindelse.**  
I havn utfører som hovedregel vår partner, REDGO assistanse.  
Ved behov benyttes redningsskøytene.

| FORDELER                                                                                                                                                                              | INKL.      | HVEM                                                                                  | FORKLARING                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Lensing ved vanninntrenging                                                                                                                                                           | ✓          |    | Utføres av RS eller REDGO.                                                      |
| Nødfylling av drivstoff                                                                                                                                                               | ✓          |    | Utføres av REDGO. Drivstoff belastes per liter som fylles.                      |
| Slitt fortøyning                                                                                                                                                                      | ✓          |    | Hjelp hvis båten har drevet av gårde fra fortøyningsstedet sitt. Utføres av RS. |
| Starthjelp                                                                                                                                                                            | ✓          |    | Flatt/defekt batteri, og/eller motorstopp. Se også guide til selvhjelp.         |
| Slep havn til havn                                                                                                                                                                    | Medl.takst |    | Slep fra en havn til en annen.                                                  |
| Dykking <ul style="list-style-type: none"><li>- Tau i propell eller baugpropell</li><li>- Skroginspeksjon etter grunnberøring</li><li>- Frigjøre dregg/anker, maks 15 meter</li></ul> | ✓          |  | Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon på neste side. |
| Dykking <ul style="list-style-type: none"><li>- Personlige eiendeler</li></ul>                                                                                                        | Medl.takst |  | Utføres av fast bemannet rednings-skøyte. Se tilleggsinformasjon.               |
| Hjemtransport                                                                                                                                                                         | ✓          |  | REDGO bistår med hjemtransport. Se tilleggsinformasjon på neste side.           |



## Tilleggsinformasjon - medlemsassistanse

### Dykking

Dykkertjenester tilbys kun fra våre fast bemannede Redningsskøyter, som er bemannet med dykkere. Maks dybde på dykk er 15 meter. Det er skipsfører som avgjør om dykk kan utføres.

Redningsselskapet står fritt til å velge høyere prioriterte oppdrag fremfor dykking, som f.eks. SAR og nød, eller når lovpålagte sikkerhetsbestemmelser medfører at dykk ikke kan gjennomføres. Dykk på eiendeler utføres kun hvis RS har tid til det. Det er ingen garanti for at gjenstander som er mistet på sjøen faktisk blir funnet. Dykk ifbm. fortøyningsarbeid, anleggsdykking, skrog og propell-vask eller kabel/rørarbeid utføres ikke. REDGO og frivillige sjøredningskorps (RSRK) tilbyr ikke dykkertjenester.

### Hjemtransport

Hvis fritidsbåten har søkt havn på grunn av totalhavari, ytes transport på inntil fem personer til hjemsted eller felles bestemmelsessted i Norge.

Maksimal beløpsgrense er kr 7500,- (maks én gang pr. medlemsår). Det anvendes offentlige transportmiddel og leiebil. Dekkes kun når det er avtalt med REDGO på forhånd.

### Heving av sunket båt

Dekkes ikke av medlemskapet og faktureres iht. Redningsselskapets ordinære takster.

### Lensing

Lensing av båt ved vanninntrenging utføres gratis i inntil 3 timer, inklusiv kjøretid. Overskytende tid belastes etter medlemstakst.

Er båten forlist, utføres oppdraget til Redningsselskapets ordinære takster, fra start til slutt. Be om pris.

### Lensing ved feilfylling

Har du vært uheldig og fylt feil, dekkes ikke det av medlemskapet. Enkelte REDGO-stasjoner utfører dette. Kontakt REDGO for å undersøke om de kan bistå.

### Nødfylling av drivstoff

På sjøen kan RS fylle drivstoff slik at du kommer deg til nærmeste havn, og antall liter faktureres. I havn utføres dette av vår samarbeidspartner REDGO.

### Slep

Ved behov sleper redningsskøyta båten til nærmeste havn med offentlig veiforbindelse. Hvis redningsskøyta har anledning til det, kan slepet forlenges til en annen havn eller verksted - da til medlemstakst. Dette må avklares med skøyta.

Ved slep fra en havn til en annen havn faktureres oppdraget fra skøyta går fra stasjon til skøyta er tilbake på stasjon. Slike oppdrag utføres kun hvis RS har tid, og vil ikke være en prioritert oppgave i sommersesongen.

### Slitt fortøyning

Dersom båten ligger fortøyd og fortøyningen ryker, bistår RS med å få båten tilbake til nærmeste havn.

### Assistanse i Norden

Ved behov for assistanse i Sverige, Finland og Danmark får du hjelp av sjøredningstjenesten i de respektive landene. Du får de samme medlemsfordelene som deres egne medlemmer.



Les mer på [www.sjoraddning.se](http://www.sjoraddning.se), [www.dsrs.dk](http://www.dsrs.dk) eller [www.meripelastus.fi/sv](http://www.meripelastus.fi/sv)

For flere detaljer, les medlemsbetingelser på [rs.no/medlemskap](http://rs.no/medlemskap)

## MEDLEMSTAKST

Tilleggstjenester ytes til fordelaktig medlemstakst, kr 2995,- pr. påbegynte time, som en ekstra service, der det er forsvarlig i henhold til beredskap.

Båteier faktureres ved, og begrenses ikke til

- Assistanse utover medlemsfordeler og/eller betingelser
- Assistanse til medlem der kontingent ikke er betalt, faktureres til Redningsselskapets ordinære takster og vilkår
- Medlemskap tegnet etter eventuell assistanse har ikke tilbakevirkende kraft





## Ofte stilte spørsmål



**Flere fordeler for deg som er medlem**

### Hvem kan benytte assistanseretten?

Assistanserettighetene er tilknyttet båten din. De som benytter båten, kan få assistanse. Dersom det går utover de frie tjenestene, så vil du som båteier bli belastet til medlemstakst. Båten må være registrert på medlemskapet, og kan enkelt gjøres på [minside.rs.no](https://minside.rs.no)

### Hva om jeg leier/låner ut båten min?

Om du som privatperson leier ut båten mot betaling, og båten trenger assistanse, blir du som båteier fakturert til medlemstakst (kr 2995,- pr time).

Låner du ut båten kostnadsfritt og båten trenger assistanse, dekkes dette av medlemskapet. Assistanser teller mot de 4 inkluderte assistansene man har hvert medlemsår. Går assistansen utover de inkluderte fordelene, blir du som båteier fakturert til medlemstakst.

Benyttes båten til næring, gjelder ikke de frie assistanserettighetene. Båteier faktureres til Redningsselskapets ordinære takster.

### Hvor finner jeg informasjon om mitt medlemskap og mine båter?

Logg deg inn på [minside.rs.no](https://minside.rs.no) – der har du full oversikt.

### Hva skjer om jeg glemmer å betale medlemskontingenten?

Retten til fri assistanse gjelder kun når medlemskapet er betalt. Hvis det ikke er betalt, faktureres assistansen til Redningsselskapets ordinære takster.

Medlemskap tegnet etter oppstått hendelse har ikke tilbakevirkende kraft. Båteier er selv ansvarlig for at medlemskapet er betalt til enhver tid.

### Hva betyr assistansetid?

Med assistansetid så starter beregningen fra skøyta går fra stasjon, utfører assistansen, og er tilbake på stasjon.

### Fordeler og rabatter fra Redningsselskapet

- 25% rabatt på årsavgift i Småbåtregisteret (50% rabatt ved flere båter)
- 50 % rabatt for ny- og omregistrering i Småbåtregisteret
- 15 % rabatt på RS-produkter i nettbutikken ([rs.no/nettbutikk](https://rs.no/nettbutikk))
- RS Magasinet inntil 4 ganger per år
- Gratis app - RS SafeTrx

### Fordeler og rabatter fra våre samarbeidspartnere

- Rabatt på hotellovernatting gjennom Thon ([rs.no/thon](https://rs.no/thon))
- Rabatt på abonnement på båtmagasinet Båtliv og SEILmagasinet
- Medlemskampanjer hos nettbutikken Marineshop ([marineshop.no/rs](https://marineshop.no/rs))
- 12 % rabatt på kalesjer hos Hansen Protection ([hansenprotection.no](https://hansenprotection.no))
- Opptil 15 % rabatt på leiebil hos AVIS i Norge
- 10 % rabatt på mobiltelefoner hos TeleOutlet ([teleoutlet.no](https://teleoutlet.no))

For alltid oppdaterte medlemsfordeler og rabatter, se her. 



Det er deilig  
å være trygg til sjøs!

I Redningsselskapets nettbutikk finner du alt du trenger for trygg ferdsel til sjøs.  
Alle våre sikkerhetsprodukter er testet og godkjent av oss.

Besøk nettbutikken på [rs.no/nettbutikk](https://rs.no/nettbutikk)



**Medlemsbetingelser**  
for deg som **Totalmedlem**

Redningsselskapet forbeholder seg retten til å endre medlemskontingenten og/eller de generelle medlemsvilkårene uten forutgående varsel.

Oppdaterte fordeler og betingelser finner du til enhver tid på [rs.no/medlemskap](https://rs.no/medlemskap).

#### Oppdrag som ikke er inkludert i medlemskapet

- Lensing av tank ved feilfylling av drivstoff, fylling av drivstoff på vanntank eller vann på drivstofftank
- Heving av forlist båt
- Lensing av båt ved drivstofflekkasje

*Ta kontakt med REDGO for pris.*

- Assistanse utført av RS dersom medlemskap ikke er gyldig, belastes til Redningsselskapets ordinære takster (ikke medlemstakst)
- Assistanse utført av andre fartøy/selskap dekkes ikke av medlemskapet med mindre annet er avtalt. Dersom Redningsselskapet ikke har mulighet til å hjelpe deg, vil ikke RS dekke bistand fra andre aktører.

#### Reklamasjon/klage vedrørende utført assistanse/oppdrag sendes:

Epost: [assistanse@rs.no](mailto:assistanse@rs.no)

Brev: Redningsselskapet, PB 3, 3188 Borre. Merk «Assistanse»

# Stasjonskart i Norge og Sverige

## Redningsselskapets stasjonsplan



**RS** - Fast bemannede  
redningsskøyter over 15 meter.

**RSRK** - Sjøredningskorps, frivillig  
bemannede redningsskøyter  
under 15 meter.

## Sjöräddningssällskapet i Sverige

Nyttige telefonnummer i Sverige:

**SVENSKE SJÖREDNINGSSKAPET**

Assistanse: +46 317 613 999

Hvis du ligger i Sverige: 0200-29 00 90

### NØDNUMMER

Kystradio: 120

Ved fare for liv: 112

### NØDMELDINGER

VHF: Kanal 16





HUSK ALLTID REDNINGSVEST TIL ALLE OM BORD

Bestill RS-vest på [rs.no/nettbutikk](https://rs.no/nettbutikk)

RS(+) 

## Praktiske båttips til deg som ferdes på sjøen

### Er båt og mannskap klar for sesongens første tur?

- Sjekk motorens olje- og kjølevæsknivå.
- Kontroller batterispenning og lad batteri ved behov. Et fulladet batteri skal ha 12,7 V hvilespenning. 12,3 V indikerer halv kapasitet, mens 12 V indikerer kritisk lav spenning.
- Gå over alle smørepunkter, smør gjerne wireoverføringer og bevegelige deler. Rengjør og sett inn med et tynt lag fett. Bruk syrefri vaselin, spraygrease eller lignende.
- Beveg alle ventiler og se etter lekkasjer.
- Sjekk ledninger/slanger for brudd og slitasje.
- Sjekk og rengjør drivstoffilteret.
- Test vinsjer, drev, trimflaps og ror.
- Etter sjøsetting, se over alle skroggjennomføringer for lekkasje.
- Sjekk bunnpluggen.
- Sjekk at motoren har stabil kjøling.
- Gummi-impellere kan bli harde og sprekke når de står tørt. Bruk et verksted til å skifte impeller med mindre du er motorkyndig.
- Sjekk datostempling på utløsermekanisme i redningsvestene.
- Test VHF-en og kall opp kystradio.

Se mer - skann QR-koden







## Praktiske båttips

### -sjekkliste og tips til starthjelp

#### Sikkerhetsutstyret du bør ha med deg på båtturen

- Dregg
- Brannslukker/brannteppe
- Båtshake
- Fendere
- Kartplotter/GPS
- Kart
- Kniv
- Mobiltelefon (gjørne også VHF)
- Redningsvest
- Tauverk
- Vanntett sekk
- Lanterne (om dette ikke er fastmontert)
- Lykt

Se mer - skann QR-koden



#### Vil motoren plutselig ikke starte? Følg denne sjekklisten, så kanskje får du liv i den igjen - hvis ikke ringer du oss!

Det kan være mange grunner til at en motor ikke starter. Her er en sjekkliste du kan gå gjennom dersom motoren er død, eller du ikke får start.

##### 1. Står girspaken i fri?

Dersom starteren går rundt er det ikke girspak i gir som er problemet.

##### 2. Er dødmannsknappen satt på plass?

Dette kan være feilen dersom starteren går rundt, men motoren ikke tenner.

##### 3. Er hovedstrømsbryter på?

Dersom motoren er helt død, starteren ikke går rundt og du heller ikke får tiltet motoren (dersom du har powertrim), kan dette kan være feilen.

##### 4. Løse kabler?

Dette kan være feilen dersom hovedstrømsbryteren er på, dødmannsknappen på og motorens startmotor ikke gir lyd fra seg, eller kun gir små klikkelyder.

##### 5. Er det strøm på batteriet?

Et fulladet batteri skal ha en hvilespenning (uten belastning) på 12,7 volt. Har batteriet rundt 12 volt er det tomt. Det vil da ikke ha nok strøm til å klare å dra rundt startmotoren.

##### 6. Er tanken tom?

Om starteren går rundt, men motoren ikke tenner, kan det hende den ikke får drivstoff.

##### 7. Sitter bensinslangen på plass?

Overgangen fra slange til motor har en tendens til å morkne. Sjekke/eventuelt bytt denne.

##### 8. Er luftingen åpen?

Dersom luftingen er stengt vil motoren suge til seg alt av luft i tanken før den stopper.

##### 9. Får motoren bensin?

Mange påhengsmotorer trenger manuell pumping av bensin fra tank til motor frem til motoren starter og den kan suge drivstoff selv.



Se mer - skann QR-koden



# Redningsselskapets eksempler på slep

Når ulykken er ute er det visse forholdsregler man bør følge.

Her følger en beskrivelse på hva havarister må ha klart, og hva man må forberede seg på før redningsskøyta kommer. Samt hva man skal gjøre under selve assistansen.

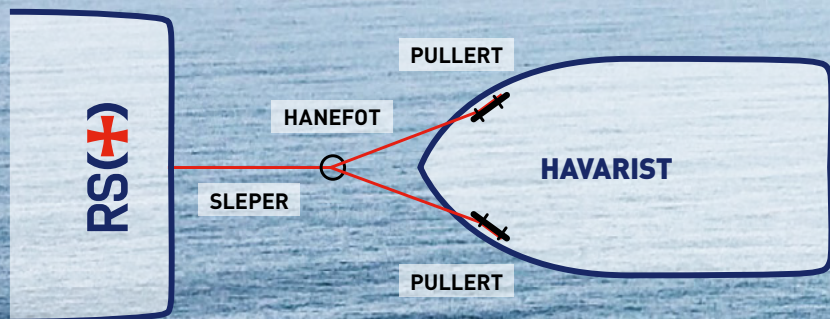
## GENERELT:

- Dersom du har VHF - ha den påslått på kanal 16 og prøv å kontakte redningsskøyta når du ser den komme.
- Når du ser skøyta - prøv å gjøre deg til kjenne (det kan være mange båter i samme farvann og da er det ikke alltid like lett for oss å lokalisere havarist).
- Gi beskjed om egne begrensninger (f.eks. eventuelle skader, sykdom, fysiske begrensninger osv.) og status på utstyr om bord (f.eks. ødelagt pullert, mangler redningsvest osv.). Dette er **veldig viktig!**

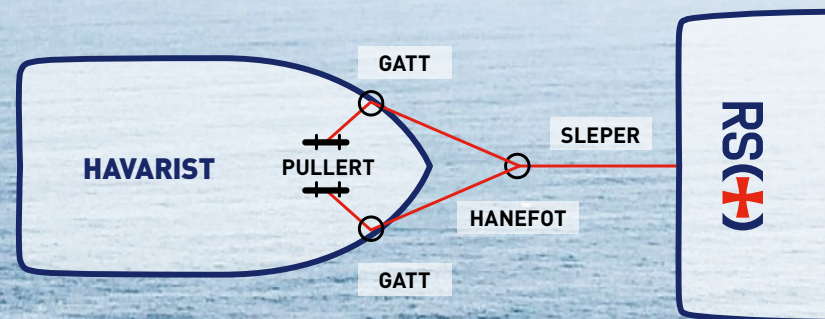
## Spesielt for slep:

- Sørg for at pullert er fri for egne fortøyninger.
- Skøyta har eget slepeutstyr.
- Ofte får du først en hiveline - dra den inn til du får hanefoten om bord. Hanefoten består av to liner.
- Har du to pullert skal det en line på hver pullert. Se tegning til venstre.
- Har du en båt med gatt trer du hanefoten gjennom gattet/gattene og setter den på pullerten. Se tegning til høyre.
- Ikke ta opp ankret før mannskapet på skøyta gir beskjed om det.
- Når sleper er festet - gi tegn til skøyta og trekk deg bakover i båten.
- Om det oppstår noe underveis - kontakt skøyta umiddelbart!

**SLEP - KUN PULLERT**



**SLEP - GATT OG PULLERT**







## Forebyggende arbeid

### RS TRYGG I VANN

#### Dette setter kurset fokus på:

- Drukning
- Selvberging
- Livredning
- Hypotermi
- Hjerte-/lungeredning
- Stabilt sideleie
- Varsling



Redningsselskapet har etablert mobile baser som gjør det mulig for oss å møte opp i den enkelte kommune.

«RS Trygg i vann» er et kurs i utendørs selvberging og livredning i vann, og er koblet opp mot de nye kompetansemålene som er satt for skolene på ungdomstrinnet. Kurset er et av de mest omfattende satsningsområdene i det forebyggende arbeidet vårt mot drukning.

«RS trygg i vann» tar elementer fra maritim sikkerhetsopplæring inn i 9. trinn på ungdomsskolen gjennom et praktisk kurs hvor øvelse i og ved vann står helt sentralt. Formålet med kurset er å gi elevene bedre forutsetninger for å berge seg selv og andre hvis det skulle oppstå en ulykke i og ved vann.

Redningsselskapet bygger mobile stasjoner, har utviklet et eget undervisningsopplegg og stiller personell for gjennomføring av «RS trygg i vann». Det løftes økonomisk i et samarbeidsprosjekt mellom skoleverket, Redningsselskapet og næringsaktører/organisasjoner med felles målbilder innen sikkerhet.

For å sikre den videre utvidelsen og skaleringen av prosjektet, ønsker Redningsselskapet svært gjerne et tettere samarbeid med maritime næringsaktører.

Les mer på [rs.no/tryggivann](https://rs.no/tryggivann) eller skann QR-koden.





### Drukning er ikke som på film. Lær deg å gjenkjenne tegnene.

Klikk på play-symbolet under, og lær deg hvordan du kan se om noen har problemer i vannet.

#### Slik ser en drukning ut

En drukningsulykke skjer stille – og ofte uten at andre legger merke til det.



En drukning skjer raskt – en person klarer bare å kjempe i 20 til 60 sekunder.

### Redningsselskapet jobber hver dag iherdig med å forebygge drukning. Vet du hvordan en drukning ser ut?

En befolkningsundersøkelse gjort av Redningsselskapet og Norges Svømmeforbund i 2021, så på nordmenns svømmeferdigheter og risikoforståelse rundt sjø og vann.

Hele 22% av den voksne befolkningen er utrygge på hva de skal gjøre for å redde en person fra å drukne. Personer over 60 år har lavest kjennskap til hva som kjenner seg ut en person som er i ferd med å drukne. Befolkningsundersøkelsen avdekket at 50% tror en person som drukner veiver med armene, og 39% tror at personen vil skrike og rope. Men drukning i virkeligheten er ikke som på film.

Vi har utviklet et gratis digitalt livredningskurs, for å gjøre store og små tryggere på livredning. Gjennom spill og videoer lærer du:

- Å vurdere risiko rundt sjø og vann
- Å gjenkjenne en drukningsulykke
- Hva du gjør hvis du selv havner i vannet ved et uhell
- Hvordan du kan redde andre på en trygg måte
- Førstehjelp ved drukningsulykker

Test dine kunnskaper og ta vårt gratis digitale livredningskurs [her](#) eller skann QR-koden. 



**Bli frivillig i RS**  
- vi søker etter akkurat deg!

**Frivilligheten er en hjørnestein i Redningsselskapet, og vi har mange flotte frivillige over hele Norge. Uten dem hadde vi ikke klart å gjennomføre det livsviktige arbeidet vårt.**

Det er tre forskjellige måter du kan bidra som frivillig i Redningsselskapet på; enten på redningsskøyte, på land eller i et ung-lag.

### Frivillig Sjø

På redningsskøyta vil du samarbeide med hovedredningssentralen og nødetatene på oppdrag langs kysten. På skøyten trenger vi matroser, bestmenn og båtførere. Alle kan gå gradene (om man ønsker) til båtfører. I RS begynner du som ny, og gjennom opplæring lokalt og sentralt jobber du deg oppover og kvalifiserer deg til å seile operativt i de ulike rollene om bord. Du vil bistå med å løse store og små utfordringer for dem som ferdes på og ved vann. Den viktigste oppgaven er at du bidrar direkte til at vi kommer nærmere vår visjon om at ingen skal drukne, og samtidig gjøre våre farvann tryggere.

### Frivillig Land

Bli ambassadør for vårt livsviktige arbeid. Som frivillig hos oss kan du bidra ved våre forebyggende aktiviteter, der vi øker kunnskap og trygghet på sjø og vann for barn og unge. Oppgavene varierer fra å steke vafler og koke kaffe på stand, til Elias-kjøring og andre aktiviteter ved våre arrangementer. Her er det mange ulike behov og aktiviteter, så alle aldre kan bidra.

### Frivillig UNG

«RS Ung» er våre ungdomslag for deg mellom 13 og 26 år, som er interessert i maritime aktiviteter. Lokallagene er lokalisert langs kysten og ved Mjøsa. Av ungdom, og for ungdom. Her kan du bidra inn i våre forebyggende aktiviteter som støtter opp om vår visjon om at ingen skal drukne.

Alle våre lokallag har egne styrer og du kan involvere deg i demokratiet og organisasjonsarbeid. Du vil også få et innblikk i hvordan det er å være redningsmann eller -kvinne i RS.

### Pssst!

Visste du at nesten halvparten av våre redningsskøyter bemannes av frivillige i dag..?

Les mer på [rs.no/frivillig](https://rs.no/frivillig) eller skann QR-koden.





## Logg

[illegible]

# Logg

[illegible]



# Drivstoffregnskap

[illegible]

# Data om båt og motor

Båtens navn: \_\_\_\_\_

Registreringsnr.: \_\_\_\_\_

VHF-kallesignal: \_\_\_\_\_

Hjemmehavn: \_\_\_\_\_

Båttype: \_\_\_\_\_

Konstruktør: \_\_\_\_\_

Verft/båtprodusent: \_\_\_\_\_

Byggeår: \_\_\_\_\_

Byggested: \_\_\_\_\_

Lengde: m \_\_\_\_\_

Bredde: m \_\_\_\_\_

Dyptgående: m \_\_\_\_\_

Høyde over vannflaten: m \_\_\_\_\_

Deplasement (vekt): kg \_\_\_\_\_

Motor (fabrikat og type): \_\_\_\_\_

Motornr.: \_\_\_\_\_

Motorölje: Liter (type) \_\_\_\_\_

Propelldiameter/stigning: (type) \_\_\_\_\_

Drivstofftank: Liter \_\_\_\_\_

Vanntank: Liter \_\_\_\_\_

Septiktank: Liter \_\_\_\_\_

Utenbordsmotor ☐

Innenbordsmotor ☐

Ytelse: \_\_\_\_\_

Drivstoff: \_\_\_\_\_

Andre data: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Småbåtregisteret og Securmark

### Beskytt båten din mot tyveri

I Norge stjeles det båter og utstyr for 70 millioner kroner hvert år. Derfor har vi utviklet produkter som er preventive mot tyveri, gir eiendelene dine en unik identitet og øker sannsynligheten for at du får tingene dine tilbake hvis du skulle være så uheldig å bli frastjålet båten din. All informasjon om båt, motor og båteier registreres i Småbåtregisteret. Sikre dine sommerdager på sjøen ved å registrere og tyverimerke båt og motor.

### Gode grunner for å tyverimerke båt og motor:

- **Forebygging:**  
Tyverimerking og registrering virker avskrekkende og hjelper med å gjenfinne stjålne båter.
- **Nødsituasjoner:**  
Korrekt eierinformasjon er avgjørende for redningstjenesten ved søk og redning.
- **Forsikringskrav:**  
Mange forsikringsselskaper krever registrering for å validere eierskap.
- **Eierskapsbevis:**  
Ved kjøp eller salg av bruktbåter, bekrefter Småbåtregisteret ditt eierskap.

### Hvordan registrere?

- **Tyverimerking:**  
Utføres av autoriserte forhandlere og inkluderer automatisk registrering i Småbåtregisteret.

### Selvregistrering:

Gå til **sbr.rs.no** for å registrere båten selv.



Er båten registrert på deg? Skann QR-koden for å lese mer og sjekke, eller les mer på **securmark.no**





Ved behov for assistanse på sjøen:

**02016**

## Andre nyttige nummer

Assistanse i havn (REDGO): **815 70 411**

### Nødanrop med telefon - hele døgnet

Kystradioen **telefon 120**

Politiet **telefon 112**

### Nødanrop med radio - hele døgnet

VHF **kanal 16**

GMDSS **kanal 70** (DSC)

Kundeservice (administrasjon) ☎ **987 06 757**

VHF gir bedre trygghet til sjøs. Mobiltelefon har begrenset dekning langs kysten.  
Vi anbefaler at du har VHF-radio tilgjengelig. Les mer på [kystradio.no](https://kystradio.no)